



# Briefing Ostbelgien Triathlon 2024

---

**Datum:**

Sonntag, den 4. August 2024

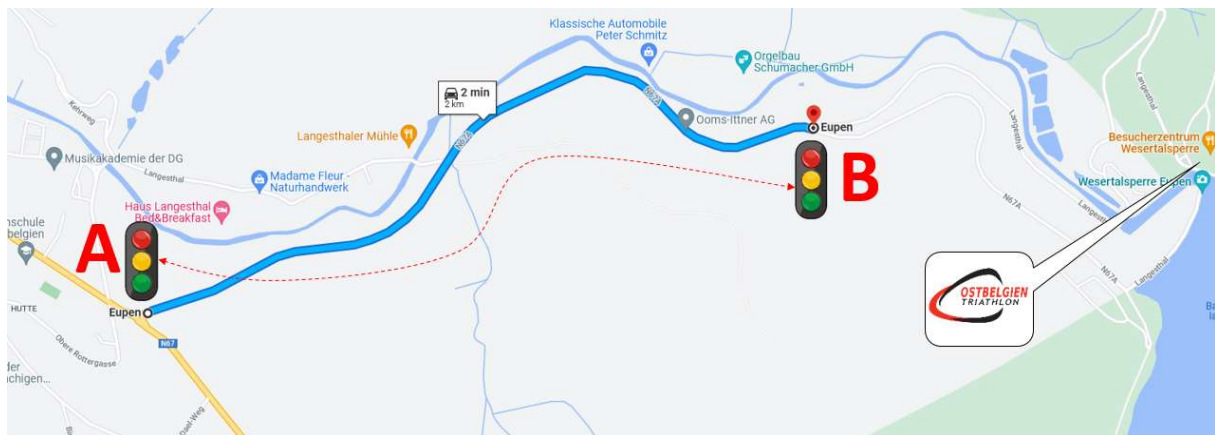
**Austragungsort:**

Wesertalsperre Besucherzentrum, Langesthal 164, 4700 Eupen

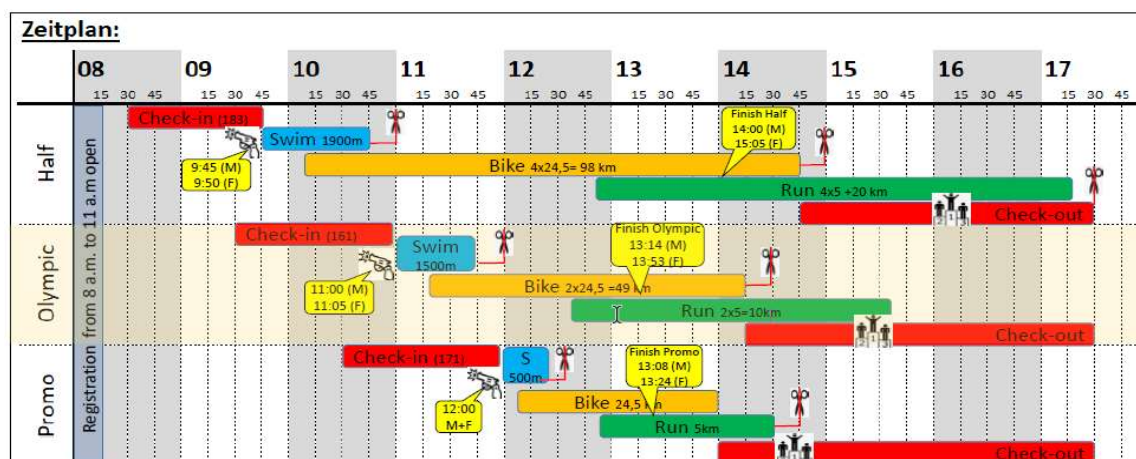
<https://goo.gl/maps/fbYgffpr9eFjv5Xe9>

**Anreise:**

Das Gelände des Ostbelgien Triathlon ist nur über die Monschauerstraße zu erreichen. Während der wettkampfbedingten Straßensperrung zwischen 9:45 und 14:30 wird der Verkehr ab dem Kreisverkehr der Monschauerstraße, auf einer Strecke von 2 Km, über ein Ampelsystem einspurig geregelt. Achtung, während der gesamten Zeit der Straßensperrung wird es nicht mehr möglich sein über den Grenzübergang Mützenich nach Eupen zu gelangen.



## Zeitplan:



- 08:00 Öffnung Race-office Startnummernausgabe
- 08:30 Öffnung Check-In Wechselzone Mitteldistanz
- 09:30 Öffnung Check-In Wechselzone Olympische Distanz
- 09:45 **Start Herren Mitteldistanz**
- 09:50 **Start Frauen Mitteldistanz**
- 10:30 Öffnung Check-In Wechselzone Sprintdistanz
- 11:00 **Start Herren Olympische Distanz**
- 11:05 **Start Frauen Olympische Distanz**
- 10:15 Cutt-Off Schwimmen Mitteldistanz
- 12:00 Cutt-Off Schwimmen Olympische Distanz
- 12:00 **Start Sprintdistanz + Staffeln Promo**
- 12:30 Cutt-Off Schwimmen Sprintdistanz
- 14:00 Cutt-Off Schwimmen & Radfahren Sprintdistanz
- 14:00 Öffnung Check-Out Wechselzone Sprintdistanz
- 14:15 Cutt-Off Schwimmen & Radfahren Olympische Distanz
- 14:15 Öffnung Check-Out Wechselzone Olympische Distanz
- 14:30 **Siegerehrung Sprintdistanz**
- 14:45 Cutt-Off Schwimmen & Radfahren Mitteldistanz
- 14:45 Öffnung Check-Out Wechselzone Mitteldistanz
- 15:00 Zielschluss Sprintdistanz
- 15:15 **Siegerehrung Olympische Distanz**
- 15:45 Zielschluss Olympische Distanz
- 16:00 **Siegerehrung Mitteldistanz**
- 17:30 Zielschluss Mitteldistanz
- 17:30 Schließung Radpark Wechselzone

## Streckenpläne:

<https://www.ostbelgientriathlon.be/ostbelgien-triathlon/strecken/>

**Resultate:** online auf <https://www.chronorace.be/>

**Regelwerk:** Es gelten die Regeln der WTRI (World Triathlon) => <http://www.triathlon.be/sportrules>  
Bitte unbedingt die Anweisungen der Schiedsrichter befolgen. Bei nicht-Einhalten der Regeln werden Zeitstrafen verhängt. Diese sind in einer dafür vorgesehenen Penalty Box abzusetzen, ansonsten wird der Athlet disqualifiziert! Die Einhaltung der Wettkampffregeln wird durch Schiedsrichter der LF3 kontrolliert. Der Veranstalter ist für diese Kontrollen und Sanktionen NICHT verantwortlich. Für Athleten, die 18 Jahre oder jünger sind, ist ein ärztliches Attest erforderlich, das nicht älter als drei Monate sein darf.

## Startnummernausgabe : i

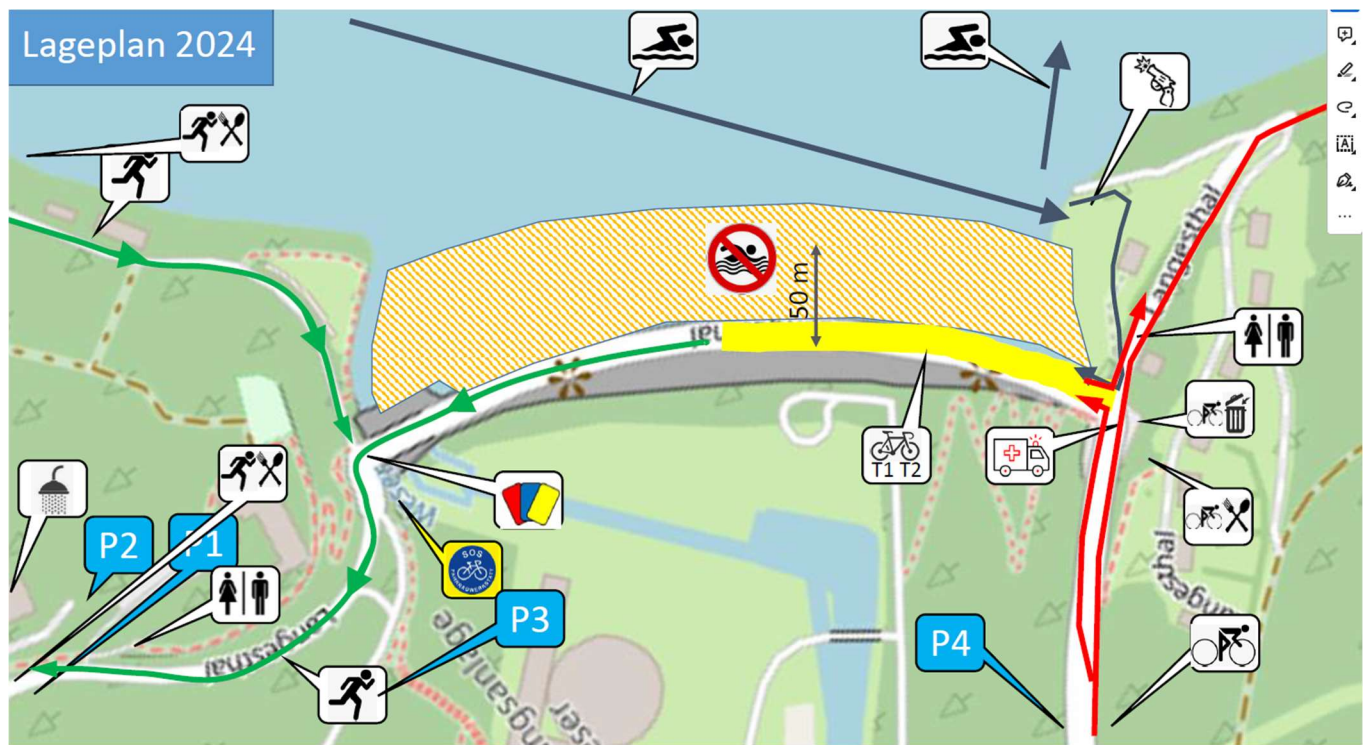
Die Startnummernausgabe erfolgt am Sekretariat.

Der **Personalausweis** sowie, wenn vorhanden eine **gültige Lizenz**, müssen dem Sekretariat vorgelegt werden.

Sie erhalten anschließend folgende Teilnahmeunterlagen:

- 1 Startnummer
- 1 Etikett mit der Startnummer zum Anbringen an der Sattelstütze
- 1 Chip (mit Klettband) für die Zeitnahme oberhalb des linken Knöchels anzubringen
- 1 T-Shirt
- **es werden keine Badekappe gegeben => bringen sie bitte eine eigene Badekappe mit. Das Tragen einer Badekappe ist Pflicht!**

## Wettkampfgelände:



## Wechselzone:

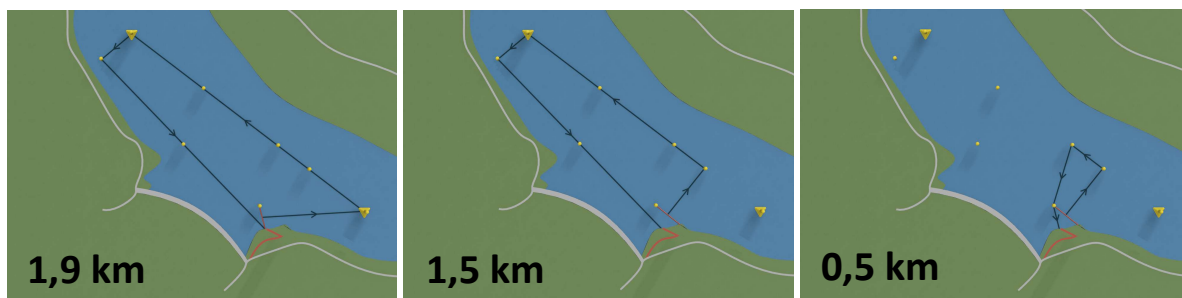
Die Wechselzone befindet sich auf der Staumauer. Die Stellplätze in der Wechselzone sind mit Startnummern gekennzeichnet.

Beim Check-In in der Wechselzone müssen Sie den Helm geschlossen tragen, sowie den Chip am linken Fußgelenk.

In der Wechselzone benötigen Sie eine **Kiste (Hartplastik max. 45 x 35 x 25 cm)** zum Verstauen der Sachen (**Tüten und Taschen sind verboten!!!**) Bitte keine Wertgegenstände hinterlassen. Der Organisator übernimmt keine Haftung bei Diebstahl.

Der Wechsel für die Staffeln findet immer in der Wechselzone am Stellplatz des Rads statt.

## Schwimmen:



Der Start erfolgt jeweils im Wasser als Massenstart.

Geschwommen wird für alle Distanzen immer nur 1 Runde entgegen dem Uhrzeigersinn (alle Bojen sind jeweils rechts zu umschwimmen). Die Frauen starten bei der Halb- und Kurzdistanz jeweils 5 Minuten nach den Männern. Beim Promo starten alle gemeinsam.

Das Tragen eines Neoprenanzugs bei der Mitteldistanz ist Pflicht. Bei den anderen Distanzen gelten die Regeln der LF3 wo das Tragen eines Neoprenanzugs je nach Wasser- und Lufttemperatur erlaubt, untersagt oder verpflichtend ist. Die endgültige Entscheidung wird am Wettkampftag von den Schiedsrichtern gefällt. Die Wassertemperatur wird am Tag der Veranstaltung mitgeteilt.

**Achtung: es werden keine Badekappe gegeben => bringen sie bitte eine eigene Badekappe mit. Das Tragen einer Badekappe ist Pflicht!**

Es dürfen keinerlei Hilfsmittel benutzt werden.

## Radfahren:



Windschattenfahren (Drafting) ist **NICHT** erlaubt. Ein Abstand von 10m muss eingehalten werden.

Polizei und Streckenposten sichern die Strecke. Trotzdem sind alle Teilnehmer verpflichtet immer rechts zu fahren und sich an die Straßenverkehrsordnung zu halten.

**Achtung:** auf der Monschauerstraße können auf der entgegengesetzten Fahrbahn Busse fahren. Der Straßenbelag zwischen Kreisverkehr Monschauerstraße und Staumauer ist auf einer Länge von 2 Km teilweise in einem schlechten Zustand.



## Laufen:

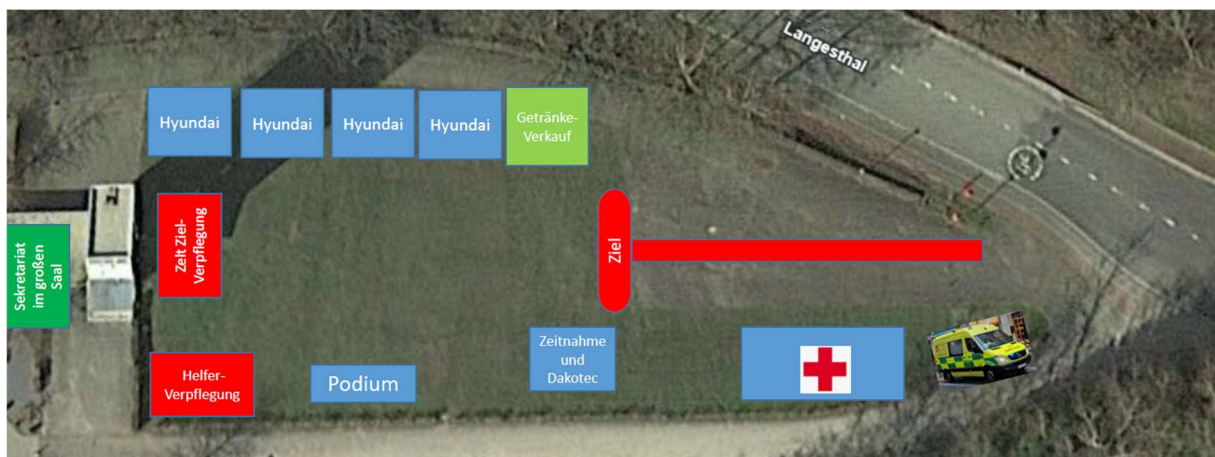


Eine Laufstreckenrunde beträgt 5 km.

Die Anschlagtafel der sanktionierten Startnummern befindet sich vor der Penaltyzone am Anfang der Laufstrecke auf der Mauer. Die Penaltybox kann direkt beim Verlassen der Wechselzone 2, oder bei jeder Laufrunde und spätestens auf der letzten Laufrunde kurz vor Zielankunft aufgesucht werden.

## Zieleinlauf:

Die Zielankunft befindet sich oben auf der Wiese neben dem Turm. Dort ist ebenfalls die Zielverpflegung eingerichtet.



Der Zeitnahme-Chip (mit Klettband) müssen am Ausgang beim Verlassen der Wechselzone abgegeben werden.

Bei Verlust des Chips berechnet der Veranstalter 25€.

Das Triathlon Team Eupen wünscht allen einen erfolgreichen und fairen Wettkampf.