



Briefing Ostbelgien Triathlon 2024

Datum:

Zondag, 4 augustus 2024

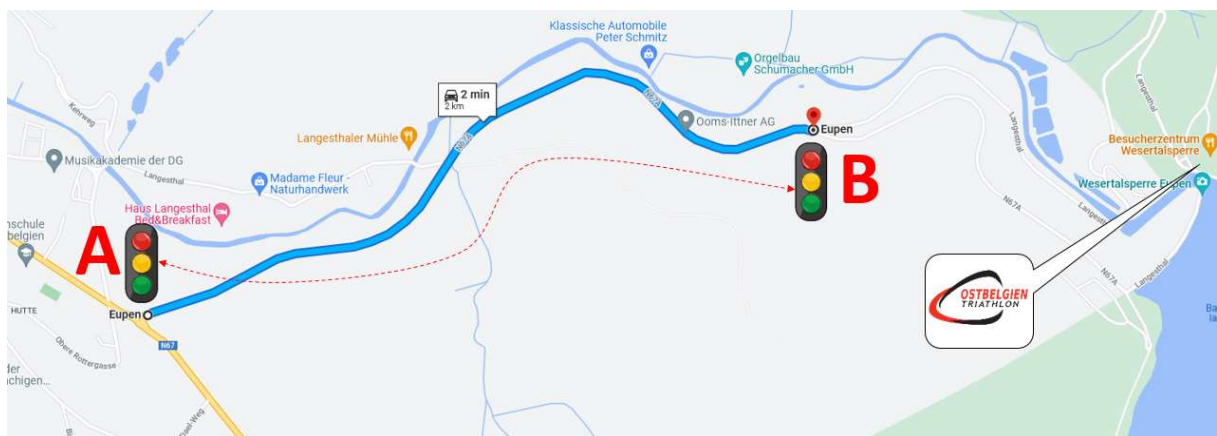
Plaats:

Wesertalsperre Bezoekerscentrum, Langesthal 164, 4700 Eupen

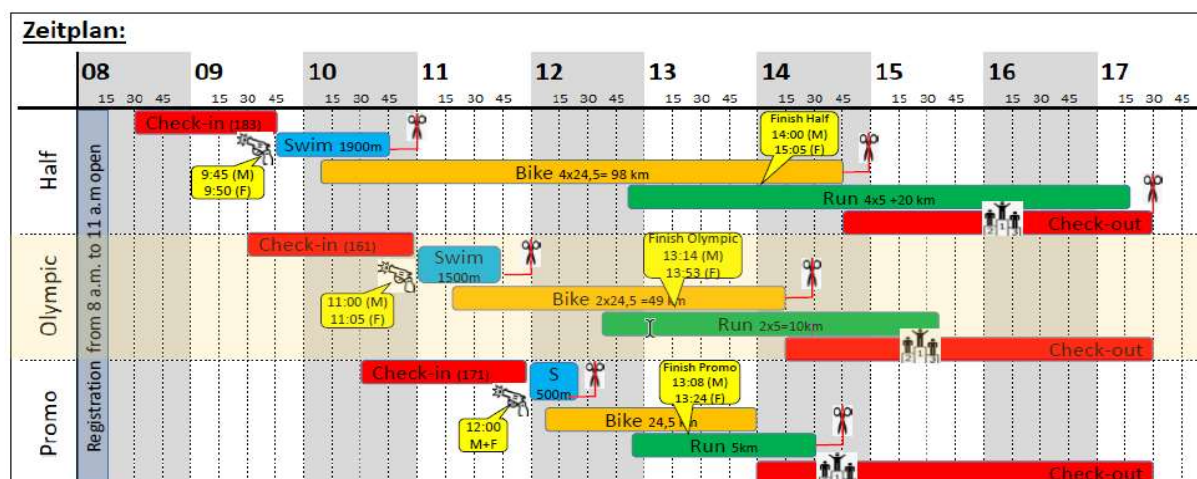
<https://goo.gl/maps/fbYgffpr9eFjv5Xe9>

Bereikbaarheid:

De Triathlon-locatie Oost-België is alleen bereikbaar via de Monschauerstraße. Tijdens de wegafsluiting tussen 09.45 en 14.30 uur in verband met de wedstrijd zal het verkeer vanaf de rotonde van de Monschauerstraße over een afstand van 2 km worden geregeld door een verkeerslichtsysteem met één rijstrook. Houdt u er rekening mee dat Eupen tijdens de volledige duur van de wegafsluiting niet meer via de grensovergang Mützenich te bereiken zal zijn



Tijdschema:



- 08:00 Opening Race-office: ophaling startnummers
- 08:30 Opening Check-In wisselzone halve afstand
- 09:30 Opening Check-In wisselzone olympische afstand
- 09:45 **Start heren halve afstand**
- 09:50 **Start vrouwen halve afstand**
- 10:30 Opening Check-In wisselzone sprint afstand
- 11:00 **Start heren olympische afstand**
- 11:05 **Start vrouwen olympische afstand**
- 10:15 Cutt-Off zwemmen halve afstand
- 12:00 Cutt-Off zwemmen olympische afstand
- 12:00 **Start Sprint + estafette promo**
- 12:30 Cutt-Off zwemmen Sprint
- 14:00 Cutt-Off zwemmen & fietsen Sprint
- 14:00 Opening Check-Out wisselzone Sprint
- 14:15 Cutt-Off zwemmen & fietsen olympische afstand
- 14:15 Opening Check-Out wisselzone olympische afstand
- 14:30 Podiumceremonie Sprint
- 14:45 Cutt-Off zwemmen & fietsen halve afstand
- 14:45 Opening Check-Out wisselzone halve afstand
- 15:00 Cutt-off Sprint
- 15:15 Podiumceremonie olympische afstand 15:45 Cutt-off olympische afstand
- 16:00 Podiumceremonie halve afstand 17:30 Cutt-off halve afstand
- 17:30 Sluiting wisselzone

Routes:

<https://www.ostbelgientriathlon.be/ostbelgien-triathlon/strecken/>

Resultaten: online op <https://www.chronorace.be/>

Reglement: De regels van de WTRI (Wereld Triathlon) =>

<http://www.triathlon.be/sportrules> zijn van toepassing.

Volg de instructies van de scheidsrechters. In geval van niet-naleving van de regels zullen tijdstraffen worden opgelegd. Deze moeten worden geserveerd in een daarvoor bestemde strafbox, anders wordt de atleet gediskwalificeerd! De naleving van het wedstrijdreglement zal worden gecontroleerd door scheidsrechters van LF3. De organisator is NIET verantwoordelijk voor deze controles en sancties. Voor atleten die 18 jaar of jonger zijn, is een medische verklaring vereist, die niet ouder mag zijn dan drie maanden.

Ophaling van wedstrijdnummers :

De startnummers zullen op het secretariaat worden uitgereikt.

De identiteitskaart en, indien beschikbaar, een geldige vergunning moeten aan het secretariaat worden voorgelegd.

U zult dan de volgende invoerdocumenten ontvangen:

- 1 startnummer
- 1 T-Shirt
- 1 label met het startnummer om aan de zadelpen te bevestigen
- 1 chip (met klittenband) die boven de linkerenkel moet worden bevestigd voor timingdoeleinden
- er wordt geen badmuts gegeven => neem je eigen badmuts mee. Het dragen van een badmuts is verplicht!

Wedstrijd locatie:



Wisselzone:

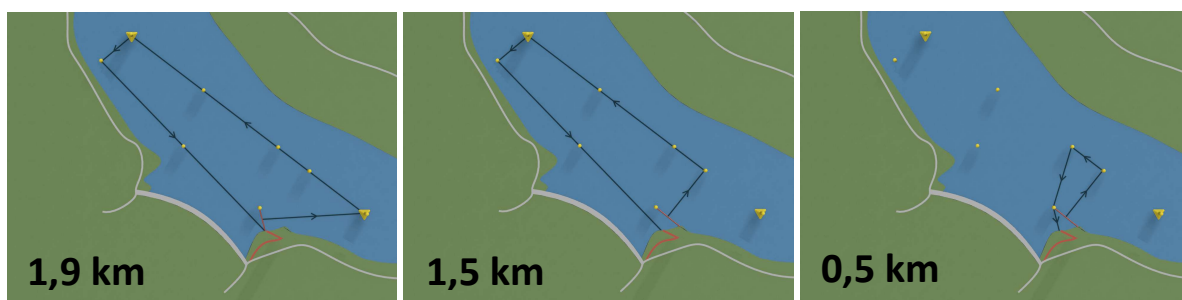
De wisselzone bevindt zich op de damwand. De plaatsen in het overgangsgebied zijn gemarkeerd met startnummers.

Bij de check-in in de wisselzone moet je je helm gesloten dragen en de chip aan je linkerenkel.

In de wisselzone heeft u een doos nodig (hard plastic max. 45 x 35 x 25 cm) om uw spullen in op te bergen (tassen en zakken zijn verboden!!) Laat a.u.b. geen waardevolle spullen achter. De Organisator aanvaardt geen aansprakelijkheid in geval van diefstal.

De wissel voor de estafetteteams vindt altijd plaats in de wisselzone bij de fietsenstalling.

Zwemmen:



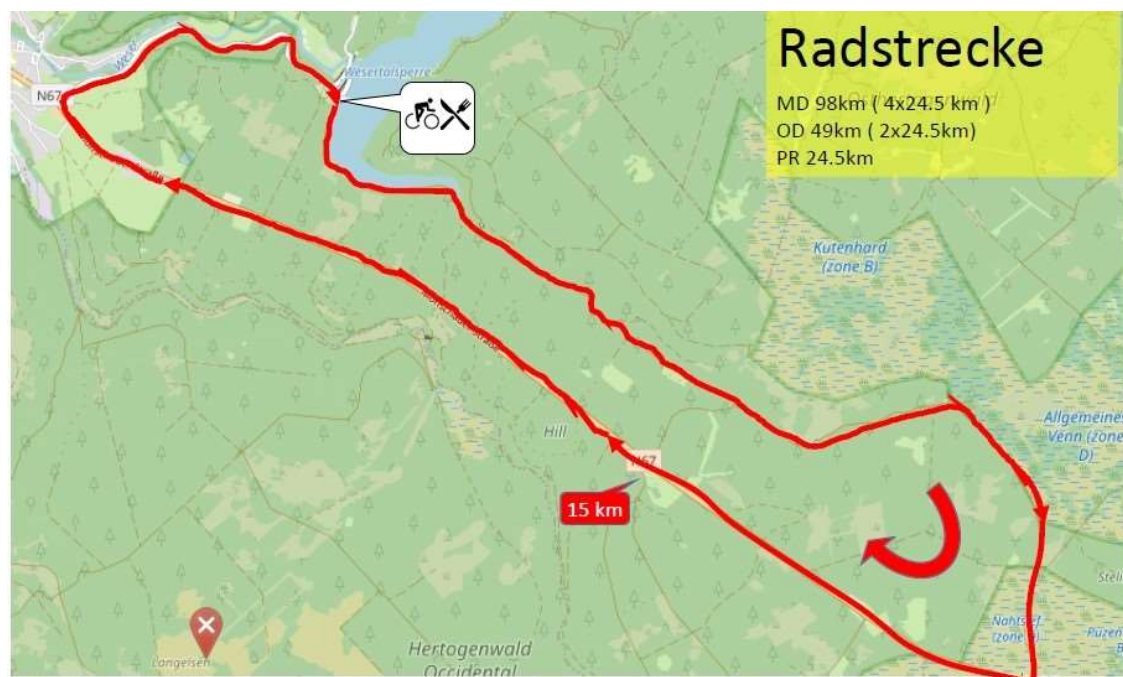
De start zal een massastart in het water zijn.

Voor alle afstanden geldt dat slechts één ronde tegen de klok in wordt gezwommen (alle boeien moeten rechtsom worden gezwommen). De vrouwen starten 5 minuten na de mannen op de halve en middenaftanden. In de promo beginnen ze allemaal samen.

Het dragen van een wetsuit is verplicht voor de middellange afstand. Voor de andere afstanden gelden de regels van de LF3 waarbij het dragen van een wetsuit is toegestaan, verboden of verplicht, afhankelijk van de water- en luchttemperatuur. De uiteindelijke beslissing wordt genomen door de scheidsrechters op de dag van de wedstrijd. De watertemperatuur zal op de dag van het evenement worden meegedeeld.

Opgelet: er wordt geen badmuts gegeven => gelieve uw eigen badmuts mee te brengen. Het dragen van een badmuts is verplicht!

Fietsen:



Drafting is NIET toegestaan. Er moet een afstand van 10m worden aangehouden.

Politie en seingeverers zullen het parcours beveiligen. Niettemin zijn alle deelnemers verplicht altijd aan de rechterzijde te rijden en zich aan de verkeersregels te houden.

Opgelet: op de Monschauerstraße kunnen bussen op de tegengestelde rijstrook rijden. Het wegdek tussen de rotonde in de Monschauerstraße en de stuwdam is over een lengte van 2 km gedeeltelijk in slechte staat.

Loopen:

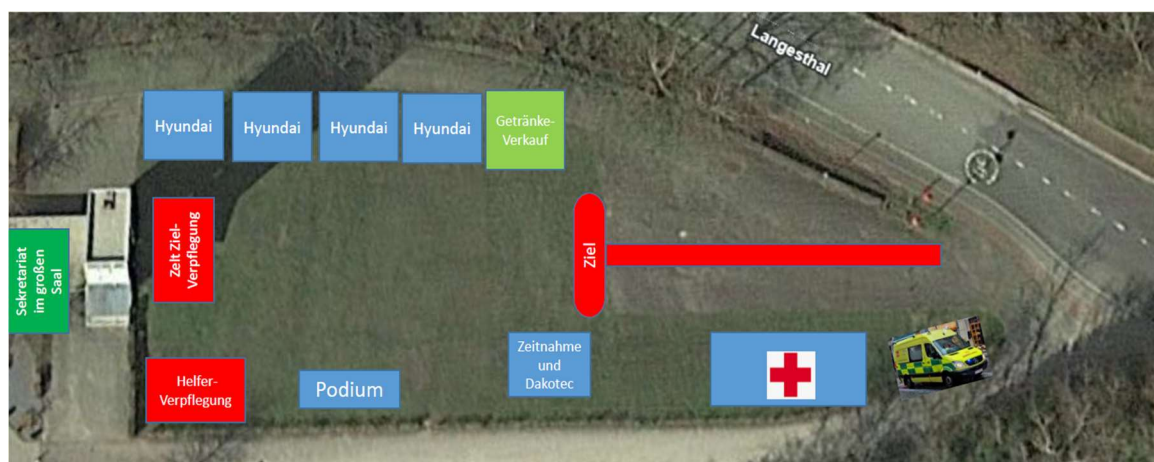


Een rondje hardlopen is 5 km.

Het mededelingenbord met de gesanctioneerde startnummers bevindt zich op de muur voor de strafzone bij het begin van het loopparcours. De penalty box kan direct worden bezocht bij het Verlaten van overgangszone 2, of elke loopronde en ten laatste bij de laatste Loopronde kort voor de finish.

Aankomst:

De finishlijn ligt bovenaan het gras naast de toren onder de finishboog. De eindbevoorrading is daar ook opgesteld.



De tijdchip (met klittenband) moet bij het verlaten van de wisselzone bij de uitgang worden Ingeleverd.

In geval van verlies van de chip zal de organisator 25€ aanrekenen.

Het Triathlon Team Eupen wenst iedereen een goede wedstrijd.